

# Aurinkokeinu

- terapeutinen apuväline hoitoon ja kuntoutukseen -



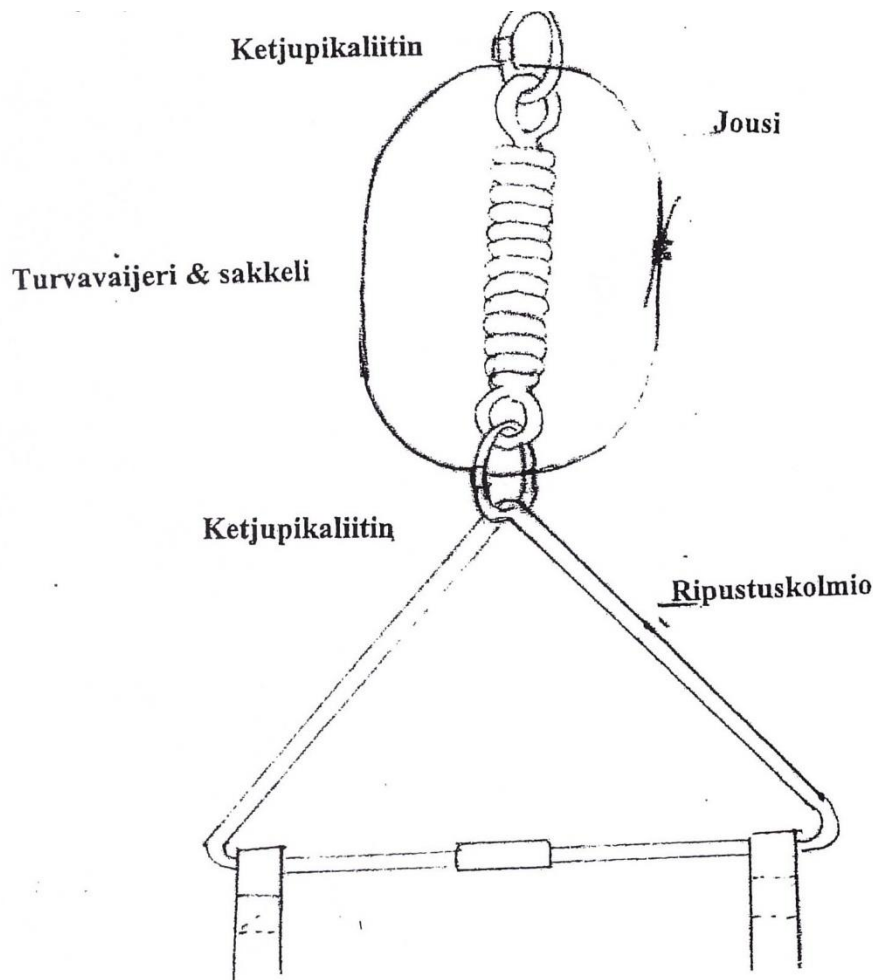
## 1. Osaluettelo

Kaikki osat (keinu, turvavyö, ripustuskolmio, leikari, ketjupikaliitin (2 kpl), jousi, turvavaijeri, sakkeli, karbiinihaka) ovat jo valmiina keinussa. Teidän tarvitsee vain asentaa **Aurinkokeinu** paikoilleen.

## 2. Sijoituspaikka

**Aurinkokeinu** tarvitsee keinumistilaa ympärilleen. Valitse tila tämän mukaan.

Keinun voi asentaa sisäkattoon, palkkiin, parruun, tilavaan oviaukkoon, kiskojärjestelmään tms. Varmista kuitenkin, että kiinnityskohta on tukeva ja kestävä, sillä pelkkä sisäverhoilulevy tai paneeli ei kannattele keinua käyttäjineen.



## TÄRKEÄÄ!

**Turvavaijeri** kulkee ketjupikaliittimen kautta.

**ÄLÄ KOSKAAN POISTA VAIJERIA!**

Tarkista säännöllisesti **sakkelin** ja **ketjupikaliittimien** muttereiden kireys.

Huolehdi, että **ripustuskolmion holkki** on keskellä kolmion kantaosaa.

### 3. Asennus- ja kiinnitysohjeet

Kattolenkki (esimerkkimalli mukana) kiinnitetään rakenteisiin soveltuvilla ruuveilla/pulteilla. Puurakenteissa on tehtävä läpivienti esim. palkista jatkamalla pulttia kierretangolla ja varmistettava kiinnitys vastakappaleella.

Betonissa on käytettävä kiilapultteja.

Kysy neuvoa ammattilaiselta tai anna asennustyö asiantuntijan tehtäväksi.

Korkeussäätöä saa käyttämällä esim. jousihakoja tai vahvaa riimua.

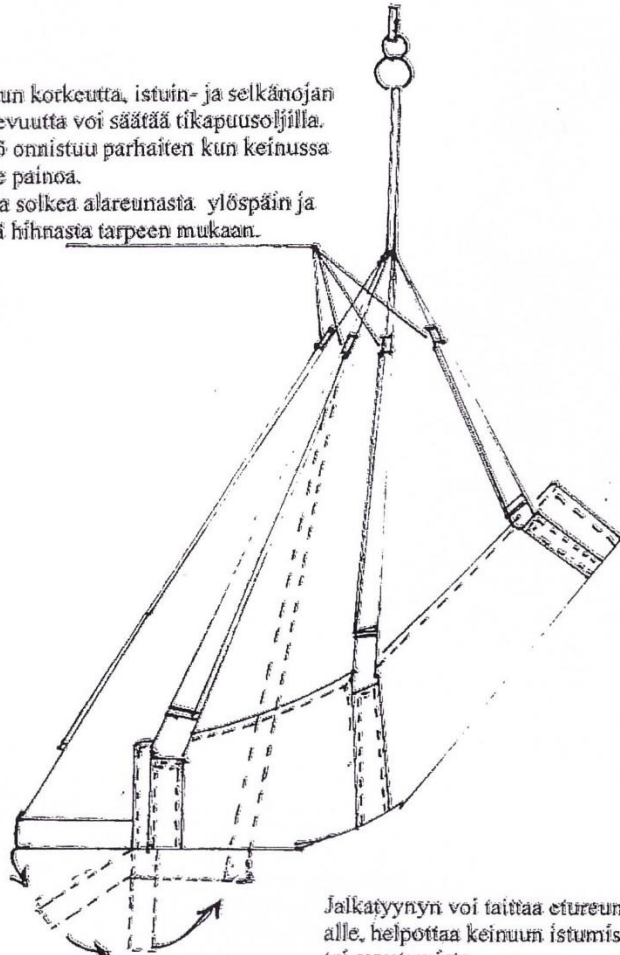
Asenna ripustuskolmio siten, että liitoskohta on kolmion kantaosassa. Tarkista säännöllisesti, että holkki on keskellä.

Älä poista jousen turvavaijeria. Tässä keinussa jousi on mitoitettu noin \_\_\_\_\_ kg:n painoiselle käyttäjälle.

Aurinkokeinin selkänöjan ja istuinosan kaltevuutta voi säätää hihnoissa olevien solkien avulla.

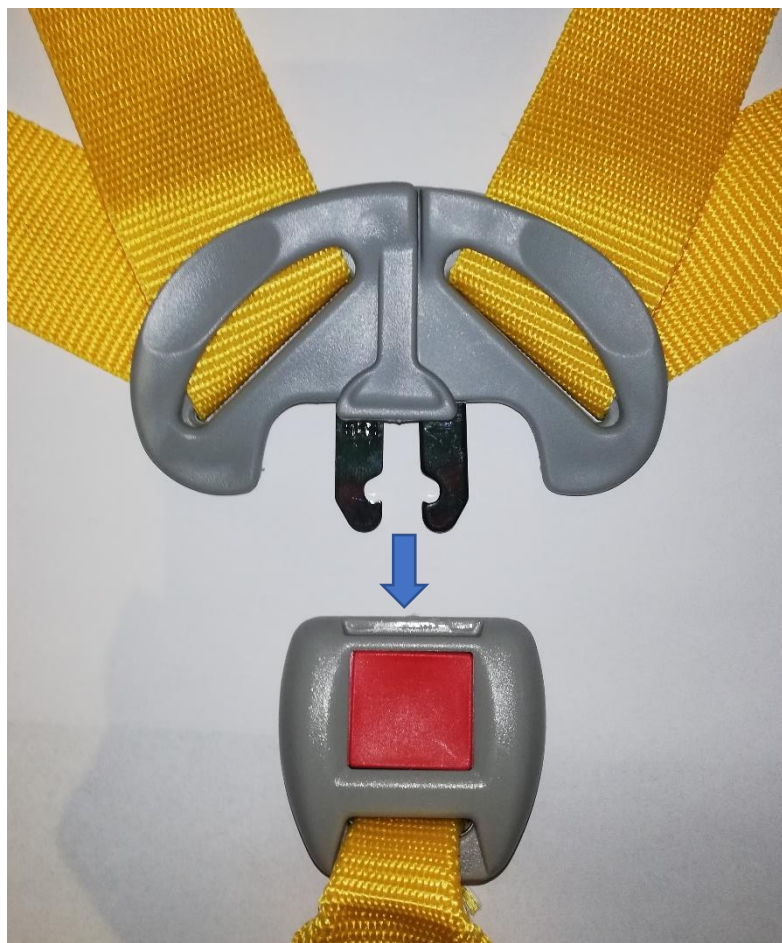
#### KEINUN SÄÄTÖJÄ

Keinun korkeutta, istuin- ja selkänöjan kaltevuutta voi säätää tikapuusoljilla. Säätö onnistuu parhaiten kun keinussa ei ole painoa. Nosta solkea alareunasta ylöspäin ja vedä hihnasta tarpeen mukaan.



#### 4. Turvavyö

Turvavyön säätö tapahtuu keinun takana alla olevista soljista joko löysäämällä tai kiristämällä hihnaa. Jos haluat turvavyöt kokonaan pois, irrota pistosoljen osat irti ennen läpivetoa.



#### 5. Keinun käyttöohje

Kun keinu on kiinnitetty koukkuun ja kiskoon, sen käytön voi aloittaa. Keinuun mennään joko omatoimisesti tai avustajan avulla. Turvavyö tulee kiinnittää huolellisesti.

Liitä osat yhteen kuvan mukaisesti ja työnnä lukkopesään nuolen suuntaisesti, kunnes kuuluu napsahdus.

Keinu keinuu, pyörii ja joustaa ylös–alas sekä edestakaisessa suunnassa. Jousi mahdollistaa monipuolisen liikkeen. Pienilläkin vartalon tai yläraajojen liikkeillä saa keinun pomppimaan. Keinua voi käyttää pomppukeinuna ja siinä voi tuntea liikunnan riemua. Keinun istuma-asento on säädettävä. Kaltevuuden säädöllä saa keinun helposti muutettua istuma-asennosta makuuasentoon. Keinua on helppo liikutella olohuoneesta kuistille tai ripustaa se ulos puun oksaan. Keinussa voi oleskella myös passiivisesti kuuntelemalla vaikkapa musiikkia.

## **6. Turvallisuus**

Tarkista muttereiden kireys ketjupikaliittimissä ja turvavaijerin sakkelissa. Turvallisen keinumisen takaamiseksi seuraa keinun kiinnityksen pitävyyttä säännöllisesti!

Keinun muotoilu on pesämäisen lämmin kuin turvallinen syli. Keinu on osoittautunut hyvin turvalliseksi oikein käytettynä. Keinu ei ole palosuojattu, joten älä käsittele avotulta keinun läheisyydessä.

## **7. Käyttömahdollisuudet**

Aurinkokeinu on alkujaan kehitetty kehitysvammaisten lasten kuntoutukseen ja hoitoon. Sekä kotona, että laitoksissa asuville kehitysvammaisille keinu on osoittautunut mieluisaksi ja rauhoittavaksi, sekä muutenkin terapeuttiseksi laitteeksi. Kehitysvammaisten käytössä keinun on todettu kehittävän tasapainoa ja koordinaatiota sekä antavan avaruuden ja painottomuuden tuntua. Dementoituneiden kuntouttavassa hoidossa keinu on vaikuttanut potilaiden toimintakykyyn hermolihas toimintaa stimuloimalla sekä kehittänyt reisilihasten voimaa ja tasapainon hallintaa.

## **8. Pesu ja huolto**

Pesu ja huolto tehdään imuroiden sekä kostealla liinalla tai sienellä pyyhkien. Kangas sietää tahrannoistoa. Pesukoneessa pestessä irrota metallitanko hihnoistaan, avaa vetoketju istuinosan ja selkänojan taitekohdasta, poista kaikki täytteet pesun ajaksi ja sulje vetoketjut. Tämän jälkeen keinun voi pestä 30 asteen hienopesuohjelmalla.

## **9. Parannusehdotukset**

Uudet ideat ja parannusehdotukset keinun käytöstä kiinnostavat minua ja otankin mielelläni vastaan kaikki käyttöön liittyvät ideat ja vihjeet.

Yonawood

Y-tunnus: 2715415-7

Helena Kaltiainen

Kallioniementie 3,

83700 Polvijärvi

0405936163

[helenakaltiainen@hotmail.com](mailto:helenakaltiainen@hotmail.com)